



*Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli  
Margherita di Savoia (BT)*

Circ. n. 64

Margherita di Savoia, 23/10/2024

Alla cortese attenzione  
dei Sigg. Docenti  
I.C. "Papa Giovanni XXIII-Pascoli"  
Al Sito Web

**Oggetto: Rilevazione/ valutazione stress lavoro correlato.**

Per stress lavoro correlato si intende la condizione fisiologica di malessere che nasce da condizioni lavorative non in linea con un equilibrato svolgimento psico-fisico dell'attività lavorativa.

Lo stress non è una malattia, ma una condizione di adattamento fisiologico che, se prolungata nel tempo, può determinare alterazioni al benessere psicofisico del lavoratore, anche con danni rilevanti alla salute. In maggiore dettaglio, lo stress lavoro correlato viene inteso, in ambito medico, come quel disequilibrio generato tra la domanda percepita, la conoscenza delle proprie capacità ed il risultato ottenuto che, se non in linea con le aspettative, genera un disequilibrio e, quindi, una condizione di stress. L'individuo può ben adattarsi ad affrontare un'esposizione alla pressione di fattori stressogeni a breve termine, cosa che può anche essere considerata positiva, ma ha una maggiore difficoltà a sostenere un'esposizione prolungata ad una intensa pressione.

Lo stress da lavoro non è quindi una debolezza individuale ma può essere causato da fattori diversi, come ad esempio l'ambiente di lavoro, il contenuto del lavoro e la sua organizzazione che, sommati a motivi esterni all'ambiente di lavoro potrebbero portare a cambiamenti nel comportamento e ad una riduzione dell'efficienza nel lavoro. Tutto il personale della scuola rientra nella categoria delle cosiddette "helping profession" (professioni d'aiuto) ed è quindi esposto ai rischi di natura psicosociale (Disagio Mentale Professionale = DMP). Lo stress è il secondo problema di salute legato all'attività lavorativa più frequentemente riferito. Molte indagini condotte in questo settore evidenziano che una percentuale compresa tra il 50% e il 60% di tutte le giornate lavorative perse è dovuto allo stress.

Dal punto di vista lavorativo, una condizione di stress può essere generata da molti fattori tra cui:

- il contenuto del lavoro o della mansione da svolgere,
- la carenza di comunicazione,
- la carenza di informazione,
- l'inadeguatezza alla mansione svolta,
- le inadeguatezze gestionali.



*Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli  
Margherita di Savoia (BT)*

---

Lo stress lavoro correlato rientra, secondo l'art.28 del D.lgs. 81/08, all'interno di quei fattori che devono essere monitorati all'interno dell'attività lavorativa, al fine di salvaguardare la salute e la sicurezza dei lavoratori e la cui valutazione va inserita nel Documento di Valutazione dei Rischi. La valutazione del rischio da stress lavoro correlato consiste nell'individuare indicatori, facilmente e chiaramente misurabili, delle manifestazioni di stress, in relazione alle condizioni di lavoro con l'obiettivo di identificare correttamente i fattori di rischio stress lavoro correlato presenti nell'attività lavorativa in modo tale da attuare la pianificazione e la realizzazione di misure correttive volte alla riduzione o meglio all'eliminazione degli eventuali fattori di rischio.

Vista l'importanza della partecipazione diretta dei lavoratori alla rilevazione dei fattori di stress eventualmente presenti nell'Istituto, a tutela della loro salute e nell'obiettivo di un più generale miglioramento dell'attività lavorativa nei suoi aspetti ambientali, organizzativi e relazionali, si chiede a tutti i lavoratori di dare il proprio contributo alla rilevazione attraverso gli appositi form di seguito riportati. La rilevazione si concluderà **alle ore 12:00 del 31 ottobre 2024**.

**PERSONALE DOCENTE**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdm\\_P8bnUtLyPUV\\_xeiX\\_KwrhScPCZdoZ0IaUFUO97J3UUoBw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdm_P8bnUtLyPUV_xeiX_KwrhScPCZdoZ0IaUFUO97J3UUoBw/viewform?usp=sf_link)

**PERSONALE AMMINISTRATIVO**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv5o04YmPc2dpJB6-TZDolbwp3b6SWRmhHTIEY25Nb7xpRRw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv5o04YmPc2dpJB6-TZDolbwp3b6SWRmhHTIEY25Nb7xpRRw/viewform?usp=sf_link)

**PERSONALE AUSILIARIO**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT89nOD0uMNp7iO2Y1yellRXpjbRY8I3zWM\\_JARtF6bm5gGQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT89nOD0uMNp7iO2Y1yellRXpjbRY8I3zWM_JARtF6bm5gGQ/viewform?usp=sf_link)

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Margherita Di Pumpo**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ex art.3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993  
(Originale con firma autografa agli atti della scuola)