



*Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli  
Margherita di Savoia (BT)*

---

Circ. n.251

Margherita di Savoia, 16/05/2023

Alla cortese attenzione  
Dei Docenti  
Dei Genitori  
Degli Alunni  
Class3^A Primaria  
I.C. "Papa Giovanni XXIII-Pascoli"  
Al Sito Web

**Oggetto:** OKkio alla salute, 18 maggio 2023.

Nell'ambito delle iniziative per la promozione alla salute, con autorizzazione del D.S., approda nella nostra scuola il progetto "OKkio alla salute".

Si tratta, in realtà di un sistema di sorveglianza che consente di rilevare alcune abitudini alimentari dei bambini e le attività di promozione della salute realizzate nelle scuole primarie. In questo ambito si è ritenuto necessario monitorare lo stato ponderale degli alunni delle classi terze, con un campione rappresentativo degli alunni delle scuole primarie. La raccolta dei dati avviene ogni due anni e dal 2016 ogni tre anni. Nel 2008, nel 2010, nel 2012, nel 2014, nel 2016 e nel 2019 sono state realizzate le sei rilevazioni che hanno permesso di raccogliere importanti informazioni sullo stato ponderale e sulle abitudini dei bambini, ora si sta procedendo con la settima rilevazione.

Per maggiori informazioni consultare il sito internet: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)

**LE MODALITA'**

OKkio alla SALUTE prevede la raccolta di informazioni sugli stili alimentari, sull'abitudine all'esercizio fisico, sui comportamenti sedentari dei bambini e sulle eventuali iniziative scolastiche favorevoli alla scelta di stili di vita salutari. È anche prevista la rilevazione diretta di misure antropometriche (peso e statura) dei bambini da parte di operatori delle ASL per la valutazione dello stato ponderale.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati saranno completamente anonime e verranno successivamente condivise ad ogni livello: provinciale, regionale e nazionale. Ciò consentirà l'identificazione di alcuni comportamenti a rischio maggiormente diffusi e le modalità per prevenirli e contrastarli.

La classe campione individuata è la **3^A della Primaria**.

Il giorno scelto per la somministrazione dei test ai ragazzi e la visita per la rilevazione diretta delle misure antropometriche (peso e statura) da parte degli operatori ASL incaricati sarà **giovedì 18 maggio 2023**.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Margherita Di Pumpo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ex art.3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993

(Originale con firma autografa agli atti della scuola)