

17-10-2022

Dipartimento di Prevenzione ASL BT

S.I.A.N. Trani

Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione

**MENÙ DIETA SPECIALE - CELIACHIA -
ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

AUTUNNO - INVERNO

“COMUNE DI MARGHERITA DI SAVOIA”

Dr. Medico S.I.A.N.
Dott. G. D. Stingi

Dietiste S.I.A.N.
Dott.ssa T.P. Nughes
Dott.ssa S. Mancano
Dott.ssa M. Forlano

Direttore S.I.A.N.
Dott. P. Magarelli

MENU' INVERNALE - CELIACHIA- SCUOLA MATERNA E SCUOLA PRIMARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestrone di verdure con pasta S.G. Frittata al forno Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. e ceci Ricotta di vacca Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pizza di patate (piatto unico) Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al pomodoro Arrosto di tacchino Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Filetti di merluzzo panati al forno S.G. Cavolfiore al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta S.G. con crema di rape Omelette al pomodoro Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Primo sale Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al forno (piatto unico) Zucca gratinata S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pasta S.G. Prosciutto cotto Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. alla marinara Nasello in umido Spinaci all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso con passato di verdure Frittata al forno di verdure Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. e fagioli Ricotta di vacca Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pizza di patate (piatto unico) Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al pomodoro Polpette di vitello al sugo Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Platessa gratinata S.G. Cavolfiore al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure con pasta S.G. Frittata al forno Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso con piselli Giuncata Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Lasagna S.G. al forno (piatto unico) Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. alla zucca Hamburger di carne Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. alla marinara Cernia al forno Spinaci all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione



17-10-2022

**RICETTARIO MENU' INVERNALE
SCUOLA DELL'INFANZIA 4-6 ANNI**

PRIMI PIATTI

PASTA SENZA GLUTINE ALLA MARINARA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Brodo di pesce origano	q.b
Passata di pomodoro	q.b
Olio extravergine d'oliva	20
	5

PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Pomodori pelati	20
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Peso in g. alim. crudo
Riso	50
Brodo vegetale	q.b
zafferano	q.b
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50



17-10-2022

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Carne di vitello tritata	20
Mozzarella	20
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta secca all'uovo senza glutine	50
Carne di vitello tritata	20
Mozzarella	20
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

RISO E LENTICCHIE	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Lenticchie	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b

RISO E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

S.I.A.N. ASL BT



17/10/2022

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Verdure miste di stagione	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E FAGIOLI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Fagioli	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E CECI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Ceci	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

RISO IN BRODO VEGETALE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	50
Brodo vegetale	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI RAPE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Cime di rape	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE ALLA ZUCCA	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Zucca	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.
Parmigiano	5

PIZZA DI PATATE	Peso in g. alim. crudo
Patate lessate	130
Uovo	10
Mozzarella	40
Pangrattato	5
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Verdure miste di stagione (passate)	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Spezie e aromi	q.b.
----------------	------

RISO CON PASSATO DI VERDURE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	50
Verdure miste di stagione (passate)	80
Olivo extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

S.I.A.N. ASL BT



SECONDI

PROSCIUTTO COTTO	Peso in g. alim. crudo
Prosciutto cotto senza polifosfati	20

FILETTI MERLUZZO PANATI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	70
Pangrattato senza glutine	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	40

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

FRITTATA AL FORNO DI VERDURE	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	60

17-10-2011



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Pomodoro passata	20
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	40

	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	40

	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo,tacchino, suino	40
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5

	Peso in g. alim. crudo
Vitello - magro	40
Uova	10

S.I.A.N. ASL BT



17-10-2022

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Pomodori passati	20
Aromi e spezie	q.b.
Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5

ARROSTO DI TACCHINO	Peso in g. alim. crudo
Tacchino	50
Aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	70
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

NASELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di merluzzo o nasello	70
Pomodoro passato	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

CERNIA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di cernia	70
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

S.I.A.N. ASL BT





CONTORNI

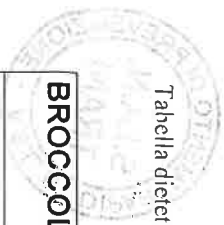
INSALATA MISTA	Peso in g. alim. crudo
Radicchio rosso	10
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	20
Olio extravergine d'oliva	5

INSALATA VERDE	Peso in g. alim. crudo
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	30
Olio extravergine d'oliva	5

CAROTE ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Carote	100
Olio extra vergine d'oliva	5

SPINACI ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Spinaci	100
Olio extravergine d'oliva	5

CAVOLFIORE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Cavolfiore	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.



BROCCOLETTI AL FORNO

	Peso in g. alim. crudo
Broccoli	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

ZUCCA GRATINATA

	Peso in g. alim. crudo
Zucca	100
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

FINOCCHI GRATINATI

	Peso in g. alim. crudo
Finocchi	100
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.





Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane senza glutine	40

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	150

**RICETTARIO MENU' INVERNALE
SCUOLA PRIMARIA 6-10 aa**

PRIMI PIATTI

PASTA SENZA GLUTINE ALLA MARINARA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Brodo di pesce	q.b
origano	q.b
Passata di pomodoro	30
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Pomodori pelati	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Peso in g. alim. crudo
Riso	60
Brodo vegetale	q.b
zafferano	q.b
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5

17-10-2012



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Carne di vitello tritata	25
Mozzarella	25
Pomodori pelati	30
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta secca all'uovo senza glutine	60
Carne di vitello tritata	25
Mozzarella	25
Pomodori pelati	30
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

RISO E LENTICCHIE	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Lenticchie	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b

RISO E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

MINESTRONE DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Verdure miste di stagione	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E FAGIOLI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Fagioli	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E CECI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Ceci	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

17-10-2012





RISO IN BRODO VEGETALE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	60
Brodo vegetale	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI RAPE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Cime di rape	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE ALLA ZUCCA	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Zucca	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.
Parmigiano	5

PIZZA DI PATATE	Peso in g. alim. crudo
Patate lessate	140
Uovo	15
Mozzarella	50
Pangrattato senza glutine	10
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5



17-10-2012



PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Verdure miste di stagione (passate)	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q. b.

RISO CON PASSATO DI VERDURE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	60
Verdure miste di stagione (passate)	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q. b.

SECONDI

PROSCIUTTO COTTO	Peso in g. alim. crudo
Prosciutto cotto senza polifosfati	30

FILETTI MERLUZZO PANATI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	80
Pangrattato senza glutine	10
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	50

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5



FRITTATA AL FORNO DI VERDURE

	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	100
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

OMELETTE AL POMODORO

	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Pomodoro passata	30
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

PRIMO SALE

	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	50

GIUNCATA

	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	50

HAMBURGERDI POLLO, TACCHINO, SUINO

	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo,tacchino, suino	50
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5





POLPETTE DI VITELLO AL SUGO	Peso in g. alim. crudo
Vitello - magro	50
Uova	15
Pomodori passata	30
Aromi e spezie	q.b.
Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	10
Olio extravergine d'oliva	5

ARROSTO DI TACCHINO	Peso in g. alim. crudo
Tacchino	60
Aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	80
Pangrattato senza glutine	10
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

NASELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di merluzzo o nasello	80
Pomodoro passata	80
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

CERNIA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di cernia	80

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Pangrattato senza glutine	10
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b

CONTORNI

INSALATA MISTA	Peso in g. alim. crudo
Radicchio rosso	20
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	20
Olio extravergine d'oliva	5

INSALATA VERDE	Peso in g. alim. crudo
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	40
Olio extravergine d'oliva	5

CAROTE ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Carote	150
Olio extra vergine d'oliva	5

SPINACI ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Spinaci	150
Olio extravergine d'oliva	5

S.I.A.N. ASL BT



17-10-2022



CAVOLFIORE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Cavolfiore	150
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

BROCCOLETTI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Broccoli	150
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

ZUCCA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Zucca	150
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	10
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

FINOCCHI GRATINATI	Peso in g. alim. crudo
Finocchi	150
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	10
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

PANE



S.I.A.N. ASL BT

PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane senza glutine	50

17-10-2012



FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	150



S.I.A.N. ASL BT

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

MENU' INVERNALE - CELIACHIA- PER L'ASILO NIDO 24-36 MESI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Minestrone di verdure con pasta S.G. Frittata al forno Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. e ceci Ricotta di vacca Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza di patate (piatto unico) Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. al pomodoro Arrosti di tacchino Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso in brodo vegetale Filetti di merluzzo panati al forno S.G. Cavolfiore al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Pasta S.G. con crema di rape Omelette al pomodoro Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso e lenticchie Primo sale Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. al forno (piatto unico) Zucca gratinata Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Minestrone di verdure con pasta S.G. Bocconcini di pollo al forno Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. alla marinara Nasello in umido Spinaci all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Riso con passato di verdure Frittata al forno di verdure Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. e fagioli Ricotta di vacca Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza di patate (piatto unico) Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. al pomodoro Polpette di vitello al sugo Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto allo zaferano Platessa gratinata Cavolfiore al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Passato di verdure con pasta S.G. Frittata al forno Finocchi gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso con piselli Giuncata Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Lasagna S.G. al forno (piatto unico) Carote all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. alla zucca Hamburger di carne Insalata verde Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta S.G. alla marinara Cernia al forno Spinaci all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione</p>



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

RICETTARIO MENU' INVERNALE ASILO NIDO 12-36 MESI

17-10-102



PRIMI PIATTI

PASTA SENZA GLUTINE ALLA MARINARA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Brodo di pesce	q.b
origano	q.b
Passata di pomodoro	20
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Pomodori pelati	20
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Brodo vegetale	q.b
zafferano	q.b
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5



PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Carne di vitello tritata	15
Mozzarella	15
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta secca all'uovo senza glutine	40
Carne di vitello tritata	15
Mozzarella	15
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

RISO E LENTICCHIE	Peso in g. alim. crudo
Riso	30
Lenticchie	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b

RISO E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Riso	30
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

MINESTRONE DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Verdure miste di stagione	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E FAGIOLI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	30
Fagioli	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE E CECI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	30
Ceci	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.



17-10-2012

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



RISO IN BRODO VEGETALE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	40
Brodo vegetale	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI RAPE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Cime di rape	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE ALLA ZUCCA	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Zucca	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e Aromi	q.b.
Parmigiano	5

PIZZA DI PATATE	Peso in g. alim. crudo
Patate lessate	120
Uovo	5
Mozzarella	30
Pangrattato senza glutine	5
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria



S.I.A.N. ASL BT

PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Verdure miste di stagione (passate)	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

RISO CON PASSATO DI VERDURE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	40
Verdure miste di stagione (passate)	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.





SECONDI

BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pollo	40
Pangrattato senza glutine	5
Olio extra vergine di oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

FILETTI MERLUZZO PANATI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	50
Pangrattato senza glutine	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	30

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Uova	30
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5



17-10-12/2

FRITTATA AL FORNO DI VERDURE	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	300
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

OMELETTE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Uova	30
Pomodoro passata	20
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

PRIMO SALE	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	30

GIUNCATÀ	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	30

HAMBURGERDI POLLO, TACCHINO, SUINO	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo, tacchino, suino	30
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5



POLPETTE DI VITELLO AL SUGO	Peso in g. alim. crudo
Vitello - magro	30
Uova	5
Pomodori passati	20
Aromi e spezie	q.b.
Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5

ARROSTO DI TACCHINO	Peso in g. alim. crudo
Tacchino	40
Aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	50
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

NASELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di merluzzo o nasello	50
Pomodoro passato	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

CERNIA AL FORNO

	Peso in g. alim. crudo
Filetto di cernia	50
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b

CONTORNI

INSALATA MISTA

	Peso in g. alim. crudo
Radicchio rosso	10
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	10
Olio extravergine d'oliva	5

INSALATA VERDE

	Peso in g. alim. crudo
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	20
Olio extravergine d'oliva	5

CAROTE ALL'OLIO

	Peso in g. alim. crudo
Carote	80
Olio extra vergine d'oliva	5

SPINACI ALL'OLIO

	Peso in g. alim. crudo
Spinaci	80
Olio extravergine d'oliva	5

7-10-2011





CAVOLFIORE AL FORNO		Peso in g. alim. crudo
Cavolfiore		80
Olio extravergine d'oliva		5
Parmigiano		5
Spezie e aromi		q.b.

BROCCOLETTI AL FORNO		Peso in g. alim. crudo
Broccoli		80
Olio extravergine d'oliva		5
Parmigiano		5
Spezie e aromi		q.b.

ZUCCA GRATINATA		Peso in g. alim. crudo
Zucca		80
Olio extravergine d'oliva		5
Pangrattato senza glutine		5
Parmigiano		5
Spezie e aromi		q.b.

FINOCCHI GRATINATI		Peso in g. alim. crudo
Finocchi		80
Olio extravergine d'oliva		5
Pangrattato senza glutine		5
Parmigiano		5
Spezie e aromi		q.b.



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) per l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



12-10-2012

PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane senza glutine	30

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	100



DIETE SPECIALI - CELIACHIA-

La tabella dietetica per i bambini affetti da celiachia è costituita eliminando tutti gli alimenti contenenti glutine (secondo le linee elaborate dall'Associazione Italiana Celiachia).

È importante ricordare che il glutine è contenuto in tanti alimenti anche sotto forma di additivi (addensanti). Risulta quindi assolutamente indispensabile controllare l'assenza di glutine in tutti i prodotti del commercio utilizzati (omogeneizzati, formaggi, prosciutto cotto). Non utilizzare prodotti di cui non si è sicuri della composizione ed attenersi in maniera rigorosa alla preparazione delle pietanze.

Le verdure utilizzate devono essere fresche; in alternativa, si possono utilizzare le verdure surgelate previa controllo dell'etichetta. Non utilizzare dadi da brodo.

I menù prevedono l'utilizzo di prodotti dietetici senza glutine secondo le indicazioni contenute nel D. Lgs. 111/92.

In alternativa al piatto unico, due volte al mese, è possibile la sostituzione con un primo e un secondo piatto con una composizione simile rispetto ai fabbisogni energetici e nutrizionali, nel dettaglio:

ASILO NIDO

- lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta al pomodoro S.G. (40g di pasta S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano),, quale primo piatto, e straccetti di vitello al forno (40g di di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;
- pasta S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. al pomodoro (40g di pasta di S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e petto di pollo agli aromi (40 g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.
- lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta al pomodoro S.G. (50g di pasta di semola S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano),, quale primo piatto, e straccetti di vitello al forno (50g di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;

SCUOLA DELL'INFANZIA

7/19/2012

- pasta S.G. forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. con pomodoro (50g pasta S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e 50g petto di pollo agli aromi (50g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.

SCUOLA PRIMARIA

- Lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. al pomodoro (60g di pasta S.G., 30g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e straccetti di vitello agli aromi (60g di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;

- Pasta S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. con pomodoro (60g di pasta S.G., 30g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e petto di pollo agli aromi (60g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.

In presenza di disturbi gastrointestinali, il menù del giorno può essere sostituito con una dieta in bianco. Il pasto sarà costituito da un primo piatto e un secondo piatto asciutti:

- pasta S.G. o riso con olio extra vergine d'oliva e parmigiano grattugiato;
- carne bianca o pesce cotti al vapore, lessati o al forno oppure prosciutto cotto magro.

