



Dipartimento di Prevenzione ASL BT

S.I.A.N. Trani

Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione

**MENÙ DIETA SPECIALE -CELIACHIA-
ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

PRIMAVERA-ESTATE

“COMUNE DI MARGHERITA DI SAVOIA”

Dr. Medico S.I.A.N
Dott. G. D. Stingi

Dietiste S.I.A.N
Dott.ssa T.P. Nuges
Dott.ssa S. Mancano
Dott.ssa M. Forlano

Direttore S.I.A.N
Dott. P. Magarelli



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

RICETTARIO MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA 4-6 ANNI

PRIMI PIATTI

PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI ZUCCHINE	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Zucchine	80
Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI BASILICO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Pesta di basilico	20
Parmigiano	5

PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Pomodoro passata	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine di oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE ALLA CRUDAIOLA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Pomodori	80
Caciottina fresca	5



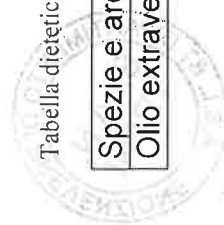


Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT



17/10/22

Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

PASTASENZA GLUTINE ALL'ORTOLANA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Peperoni	30
Melanzane	20
Zucchine	20
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Carne di vitello tritata	20
Mozzarella	20
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b

RISO E LENTICCHIE	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Lenticchie	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b



PASTA SENZA GLUTINE E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

INSALATA DI RISO	Peso in gr. alim. crudo
Riso	50
Verdure fresche di stagione	80
Prosciutto cotto magro	20
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO CON MELANZANE	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Melanzane	50
Mozzarella	40
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.





17/10/22

PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Verdure miste di stagione (passate)	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

TIMBALLO DI RISO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Riso	50
Mozzarella	40
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI PEPERONI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Peperoni	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI CARCIOFI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) - l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Carciofi	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

S.I.A.N. ASL BT



PASTA SENZA GLUTINE CON ZUCCHINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Zucchine	80
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.



SECONDI

PROSCIUTTO COTTO	Peso in g. alim. crudo
Prosciutto cotto senza polifosfati	20

POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	70
Pangrattato senza glutine	5
Uovo	10
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	40

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

BURGER/POLPETTE DI VERDURE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	60

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

FRITTATA DI VERDURE DI STAGIONE	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

PRIMO SALE	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	40

GIUNCATÀ	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	40

HAMBURGERDI DI CARNE	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo, tacchino, suino	40
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5

S.I.A.N. ASL BT



At 10/12



17/10/22

STRACCETTI DI VITELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Vitello - magro	50
Pomodori	20
Aromi e spezie	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

BOCCONCINI DI POLLO PANATI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pollo-petto	50
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	70
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

PLATESSA AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Platessa	70
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

NASELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo e nasello	70
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b



CONTORNI

INSALATA MISTA	Peso in g. alim. crudo
Pomodori	20
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	20
Olio extravergine d'oliva	5

INSALATA DI POMODORI	Peso in g. alim. crudo
Pomodori	80
Olio extravergine d'oliva	5

FAGIOLINI ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Carote	100
Olio extra vergine d'oliva	5

BIETA AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Bieta	100
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5

BIETA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Bieta	100
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.



19/10/22



MELANZANE GRATINATE	
Melanzane	Peso in g. alim. crudo
Olio extravergine d'oliva	100
Spezie e aromi	5
	q.b.

ZUCCHINE ALLA GRIGLIA	
Zucchine	Peso in g. alim. crudo
Olio extravergine d'oliva	100
Spezie e aromi	5
	q.b.

MELANZANE ALLA GRIGLIA	
Melanzane	Peso in g. alim. crudo
Olio extravergine d'oliva	100
Spezie e aromi	5
	q.b.

PEPERONI GRATINATI	
Peperoni	Peso in g. alim. crudo
Olio extravergine d'oliva	100
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	5
	q.b.





17/10/22

MIX DI VERDURE DI STAGIONE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Peperoni	30
Melanzane	30
Zucchine	40
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.

PANE

PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane senza glutine	40

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	150



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

RICETTARIO MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA 6-9 ANNI

PRIMI PIATTI

	Peso in g. alim. crudo
PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI ZUCCHINE	
Pasta senza glutine	60
Zucchine	100
Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

	Peso in g. alim. crudo
PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI BASILICO	
Pasta senza glutine	60
Pesta di basilico	25
Parmigiano	5

	Peso in g. alim. crudo
PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	
Pasta senza glutine	60
Pomodoro passata	30
Parmigiano	5
Olio extra vergine di oliva	5
Spezie e aromi	q.b.



PASTA SENZA GLUTINE ALLA CRUDAIOLA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Pomodori	100
Caciottina fresca	5
Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE ALL'ORTOLANA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Peperoni	40
Melanzane	30
Zucchine	30
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Carne di vitello tritata	25
Mozzarella	25
Pomodori pelati	30
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b



14/10/22

PASTA SENZA GLUTINE E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

RISO E LENTICCHIE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	40
Lenticchie	40
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

INSALATA DI RISO	Peso in gr. alim. crudo
Riso	60
Verdure fresche di stagione	100
Prosciutto cotto magro	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO CON MELANZANE	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Melanzane	100
Mozzarella	50
Pomodori pelati	30





17/10/22

Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.

PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Verdure miste di stagione (passate)	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

TIMBALLO DI RISO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Riso	60
Mozzarella	50
Pomodori pelati	30
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI PEPERONI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Peperoni	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria



S.I.A.N. ASL BT



PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI CARCIOFI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Carciofi	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON ZUCCHINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	60
Zucchine	100
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.



17/10/22

SECONDI

PROSCIUTTO COTTO	Peso in g. alim. crudo
Prosciutto cotto senza polifosfati	30

POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	80
Pangrattato senza glutine	10
Uovo	15
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	50

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

BURGER/POLPETTE DI VERDURE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	100
Uova	60

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	10
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

FRITTATA DI VERDURE DI STAGIONE

	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	100
Uova	60
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

PRIMO SALE

	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	50

GIUNCATÀ

	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	50

HAMBURGERDI DI CARNE

	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo, tacchino, suino	40
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5

S.I.A.N. ASL BT





17/10/22

STRACCETTI DI VITELLO IN UMIDO	Peso in g. alim. crudo
Vitello - magro	60
Pomodori	30
Aromi e spezie	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

BOCCONCINI DI POLLO PANATI AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pollo-petto	60
Pangrattato senza glutine	10
Spezie e aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	80
Pangrattato senza glutine	10
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

PLATESSA AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Platessa	80
Pomodoro passata	30
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b.

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

NASELLO IN UMIDO

Peso in g. alim.

crudo

Merluzzo d nasello	80
Pomodoro passata	30
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b



CONTORNI

INSALATA MISTA	Peso in g. alim. crudo
Pomodori	50
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)	40
Olio extravergine d'oliva	5

INSALATA DI POMODORI	Peso in g. alim. crudo
Pomodori	100
Olio extravergine d'oliva	5

FAGIOLINI ALL'OLIO	Peso in g. alim. crudo
Fagiolini	150
Olio extra vergine d'oliva	5

BIETA AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Bieta	150
Pomodoro passata	30
Olio extravergine d'oliva	5

BIETA GRATINATA	Peso in g. alim. crudo
Bieta	150
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.



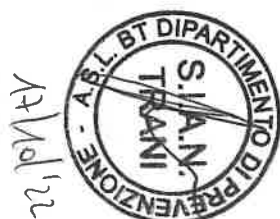


MELANZANE GRATINATE	Peso in g. alim. crudo
Melanzane	150
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

ZUCCHINE ALLA GRIGLIA	Peso in g. alim. crudo
Zucchine	150
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

MELANZANE ALLA GRIGLIA	Peso in g. alim. crudo
Melanzane	150
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PEPERONI GRATINATI	Peso in g. alim. crudo
Peperoni	150
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	10
Spezie e aromi	q.b.





17/10/22

MIX DI VERDURE DI STAGIONE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Peperoni	50
Melanzane	50
Zucchine	50
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	10
Spezie e aromi	q.b.

PANE

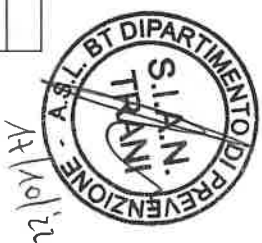
PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane senza glutine	40

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	150

MENU' ESTIVO -CELLIACHIA- SCUOLA L'ASILO NIDO 24-36 MESI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta S.G. al pesto di zucchine Frittata al forno Mix di verdure di stagione al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. e piselli Primo sale Insalata di pomodori Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. alla bolognese (piatto unico) Zucchine alla griglia Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con crema di peperoni Bocconcini di pollo panati al forno Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al pomodoro Plattessa al pomodoro Melanzane gratinate S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta S.G. al pesto di basilico Burger di verdure al forno Fagiolini all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Ricotta Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al forno con melanzane (piatto unico) Peperoni gratinati S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con crema di carciofi Hamburger di carne Insalata di pomodori Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con zucchine Polpette di merluzzo al forno Bieta al forno Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta S.G. alla crudaiola Polpette di verdure al forno Zucchine grigliate Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. e piselli Giuncata Insalata di pomodori Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Timballo di riso al forno (piatto unico) Fagiolini all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta con passato di verdure Bocconcini di pollo panati al forno Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al pesto di basilico Plattessa al forno Melanzane gratinate S.G. Pane S.G. Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta S.G. all'ortolana Frittata di verdure di stagione Fagiolini all'olio Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Ricotta Insalata mista Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Lasagna S.G. al forno (piatto unico) Melanzane alla griglia Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con zucchine Polpette di tacchino al forno Insalata di pomodori Pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con crema di peperoni Nasello in umido Bieta al pomodoro Pane S.G. Frutta fresca di stagione





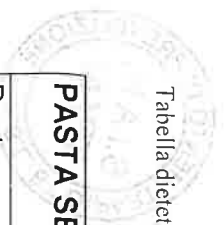
RICETTARIO MENU' ESTIVO ASILO NIDO 24-36 MESI

PRIMI PIATTI

PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI ZUCCHINE	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Zucchine	60
Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI BASILICO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	50
Pesta di basilico	20
Parmigiano	5

PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Pomodoro passata	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine di oliva	5
Spezie e aromi	q.b.



PASTA SENZA GLUTINE ALLA CRUDAIOLOLA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Pomodori	60
Caciottina fresca	5
Spezie e aromi	q.b
Olio extravergine d'oliva	5

PASTASENZA GLUTINE ALL'ORTOLANA	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Peperoni	20
Melanzane	20
Zucchine	20
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5

LASAGNA SENZA GLUTINE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Carne di vitello tritata	15
Mozzarella	15
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b



12/10/12



17/10/22

PASTA SENZA GLUTINE E PISELLI	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	30
Piselli	60
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5

RISO E LENTICCHIE	Peso in gr. alim. crudo
Riso	30
Lenticchie	30
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE ALLA BOLOGNESE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Vitello-magro	40
Pomodoro pelato	20
Olio extra vergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE AL FORNO CON MELANZANE	Peso in g. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Melanzane	60
Mozzarella	30

Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.



PASSATO DI VERDURE CON PASTA SENZA GLUTINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Verdure miste di stagione (passate)	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

TIMBALLO DI RISO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Riso	40
Mozzarella	30
Pomodori pelati	20
Parmigiano	5
Olio extra vergine d'oliva	5
spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI PEPERONI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Peperoni	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria



17/10/22

S.I.A.N. ASL BT

PASTA SENZA GLUTINE CON CREMA DI CARCIOFI	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Carciofi	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

PASTA SENZA GLUTINE CON ZUCCHINE	Peso in gr. alim. crudo
Pasta senza glutine	40
Zucchine	60
Olio extra vergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Spezie e aromi	q.b.

SECONDI

POLPETTE DI TACCHINO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Tacchino	30
Pangrattato senza glutine	5
Uovo	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	50
Pangrattato senza glutine	5
Uovo	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5

RICOTTA DI VACCA	Peso in g. alim. crudo
Ricotta di vacca	30

FRITTATA AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Lova	30
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5



12/10/22

BURGER/POLPETTE DI VERDURE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	30
Parmigiano	5
Pangrattato senza glutine	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

FRITTATA DI VERDURE DI STAGIONE	Peso in g. alim. crudo
Verdure fresche di stagione	80
Uova	30
Parmigiano	5
Aromi e spezie	q.b
Olio extra vergine d'oliva	5

PRIMO SALE	Peso in g. alim. crudo
Primo sale	30

GIUNCATÀ	Peso in g. alim. crudo
Giuncata	30

HAMBURGERDI DI CARNE	Peso in g. alim. crudo
Carne macinata di pollo, tacchino, suino	30
Aromi	5
Olio extra vergine d'oliva	5



BOCCONCINI DI POLLO PANATI AL FORNO	
	Peso in g. alim. crudo
Pollo-petto	40
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5

PLATESSA AL FORNO	
	Peso in g. alim. crudo
Filetto di platessa	50
Pangrattato senza glutine	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b

PLATESSA AL POMODORO	
	Peso in g. alim. crudo
Platessa	50
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b

NASELLO IN UMIDO	
	Peso in g. alim. crudo
Merluzzo o nasello	50
Pomodoro passata	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi e spezie	q.b

CONTORNI

INSALATA MISTA		Peso in g. alim. crudo
Pomodori		10
Insalata verde (lattuga/ cappuccio/ romana/ indivia)		10
Olio extravergine d'oliva		5

INSALATA DI POMODORI		Peso in g. alim. crudo
Pomodori		60
Olio extravergine d'oliva		5

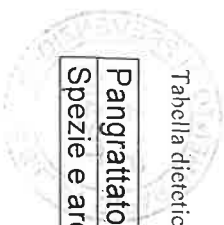
FAGIOLINI ALL'OLIO		Peso in g. alim. crudo
Carote		80
Olio extra vergine d'oliva		5

BIETA AL POMODORO		Peso in g. alim. crudo
Bieta		80
Pomodoro passata		20
Olio extravergine d'oliva		5

BIETA GRATINATA		Peso in g. alim. crudo
Bieta		80
Olio extravergine d'oliva		5



19/10/22



Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.

MELANZANE GRATINATE

	Peso in g. alim. crudo
Melanzane	80
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

ZUCCHINE ALLA GRIGLIA

	Peso in g. alim. crudo
Zucchine	80
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

MELANZANE ALLA GRIGLIA

	Peso in g. alim. crudo
Melanzane	80
Olio extravergine d'oliva	5
Spezie e aromi	q.b.

PEPERONI GRATINATI

	Peso in g. alim. crudo
Peperoni	80
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.



12/10/22



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) l'asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT

MIX DI VERDURE DI STAGIONE AL FORNO	Peso in g. alim. crudo
Peperoni	25
Melanzane	25
Zucchine	30
Olio extravergine d'oliva	5
Pangrattato senza glutine	5
Spezie e aromi	q.b.

PANE

PANE SENZA GLUTINE	Peso in g. alim.
Pane di tipo 0	30

FRUTTA

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Peso in g. alim.
Frutta fresca	100



17/10/22



12/10/22

DIETE SPECIALI

La tabella dietetica per i bambini affetti da celiachia è costituita eliminando tutti gli alimenti contenenti glutine (secondo le linee elaborate dall'Associazione Italiana Celiachia).

È importante ricordare che il glutine è contenuto in tanti alimenti anche sotto forma di additivi (addensanti). Risulta quindi assolutamente indispensabile controllare l'assenza di glutine in tutti i prodotti del commercio utilizzati (omogeneizzati, formaggini, prosciutto cotto). Non utilizzare prodotti di cui non si è sicuri della composizione ed attenersi in maniera rigorosa alla preparazione delle pietanze.

Le verdure utilizzate devono essere fresche; in alternativa, si possono utilizzare le verdure surgelate previa controllo dell'etichetta. Non utilizzare dadi da brodo.

I menù prevedono l'utilizzo di prodotti dietetici senza glutine secondo le indicazioni contenute nel D. Lgs. 111/92.

In alternativa al piatto unico, due volte al mese, è possibile la sostituzione con un primo e un secondo piatto con una composizione simile rispetto ai fabbisogni energetici e nutrizionali, nel dettaglio:

ASILO NIDO

- lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta al pomodoro S.G. (40g di pasta di semola S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano),, quale primo piatto, e stracetti di vitello al forno (40g di di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;

- pasta S.G. con melanzane al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. con melanzane (40g di pasta di S.G., 20g di pomodori pelati, 60 g di melanzane, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e petto di pollo agli aromi (40 g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.



SCUOLA DELL'INFANZIA

- lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta al pomodoro S.G. (50g di pasta di semola S.G., 20g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e straccetti di vitello al forno (50g di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;
- pasta S.G. con melanzane al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. con melanzane (50g di pasta S.G., 20g di pomodori pelati, 80 g di melanzane, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e 50g petto di pollo agli aromi (50g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.

SCUOLA PRIMARIA

- Lasagna S.G. al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. al pomodoro (60g di pasta S.G., 30g di pomodori pelati, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e filetto di vitello agli aromi (60g di bovino adulto o vitellone magro, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto;
- pasta S.G. con melanzane al forno: è possibile la sostituzione con pasta S.G. con melanzane (60g di pasta S.G., 30g di pomodori pelati, 100 g di melanzane, 5g olio di oliva extravergine, 5g di parmigiano), quale primo piatto, e petto di pollo agli aromi (60g di petto di pollo, 5g olio di oliva extravergine, aromi q.b.), come secondo piatto.

In presenza di disturbi gastrointestinali, il menù del giorno può essere sostituito con una dieta in bianco. Il pasto sarà costituito da un primo piatto e un secondo piatto asciutti:

- pasta S.G. o riso con olio extravergine d'oliva e parmigiano grattugiato;
- carne bianca o pesce cotti al vapore, lessati o al forno oppure prosciutto cotto magro.



Tabella dietetica senza glutine (S.G.) - Asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria

S.I.A.N. ASL BT